

## Impressionen von unserer Dachsanierung

Unsere Dachsanierung ist jetzt abgeschlossen. Wir haben bereits vor Pfingsten die Handwerkerinnen und Handwerker zu einem Bau fest in unserem Gemeinschaftsraum eingeladen.

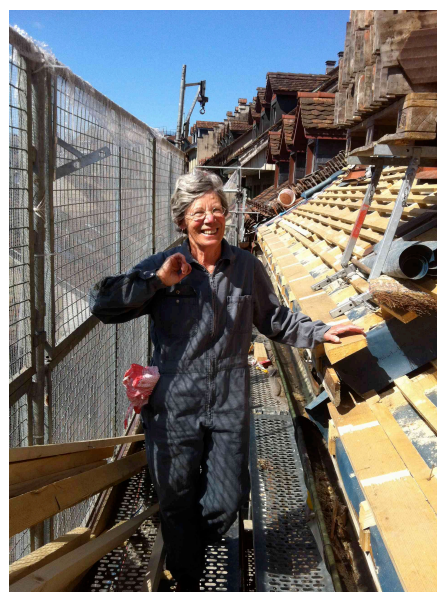
Hier nur drei der vielen Bilder, die wir aufgenommen haben. Das Bild oben zeigt zum Beispiel wie ein altes Dachfenster sorgfältig aus einer Wohnung im 4. Stock entfernt wird.



Das Foto unten links zeigt die Schwerarbeit des Dachdeckers. Das letzte Bild schliesslich zeigt unsere Mitbewohnerin Inge, die auf dem Dach spaziert.

An dieser Stelle möchten wir allen Frauen und Männern – Dachdecker, Maler, Spengler, Elektriker, Architekten sowie unseren hausinternen Bauleitern Christian und Peter – nochmals für ihre grossartige Leistung herzlich danken.

Fotos: Christian Klausner



<< HAUS SEIN >>>



Impressionen vom Retreat

## 10 Tage Intensives Chan Retreat mit Meister Guo Ru im Kloster Vien Duc

Ein Mönch fragte Dongshan: „Wenn Hitze und Kälte kommen, wie kann man ihnen entgegen?“

Dongshan erwiderte: „Wie wäre es damit, einen Ort aufzusuchen, wo es weder Hitze noch Kälte gibt?“

„Wo aber findet sich so ein Ort?“ fragte der Mönch.

„Dort wo du in der Kälte erfrierst und in der Hitze vor Hitze umkommst“, sagte der Meister.

Solche und andere Zen-Geschichte erzählte Meister Guo Ru in seinen Vorträgen. Er liess die Welt des Patriarchen-Chans und der *huatou* aufleben, in denen man seine volle Aufmerksamkeit unablässig auf das Wiederholen der Frage richtet, wer wir sind sowie auf die Bedeutung von Leben und Tod. Er drängte uns sanft, uns mit den wesentlichen Fragen um Sein und Nicht-Sein auseinander zu setzen. Das direkte Gewahrsein von allem, was ist, übten wir im Sitzen, oft im stillen und wundervoll grünen und blühenden Garten, im Gehen in der näheren und weiteren Umgebung des Klosters, in der täglichen Arbeit, beim Hören der Rezitationen des vietnamesischen Mönchs und in der freien Zeit. Harschere Methoden wurden erst auf Wunsch der Teilnehmenden in der zweiten Retreathälfte angewandt und auch da blieb es bei wenig „Erweckenschlägen“ auf die Schulter und energischer Aufforderung zum Arbeiten an sich selbst. Meister Guo Ru und seine Mitwirkenden aus Taiwans führte uns ruhig und kraftvoll durch die Tage, sodass sie verflossen wie ein Fingerschnappen.

Wir sind den vietnamesischen Frauen und Männern und dem Ehrwürdigen Hanh Gioi, die uns in ihrem Tempel in der Nähe von Ravensburg Aufnahme und Nahrung gewährt haben, sehr dankbar. Wir konnten uns wie zu Hause fühlen.

### 5-Tage Chan-Retreat mit dem Ehrw. Meister Chi Chern, Dharma-Erbe von Meister Sheng Yen

Sa 16. August (18 Uhr) bis Do 21. August (10 Uhr) 2014 im Haus Tao, 9427 Wolfhalden – Schweiz.

Meister Chi Chern ist der erste Dharmaerbe von Meister Sheng Yen und ein sehr respektierter Meditationslehrer in Malaysia und Südostasien, ausserdem leitet er Retreats in den USA und Europa. Er wird im Retreat vor allem die Methode des Stillen Gewahrseins darlegen.

siehe [www.chan-bern.ch](http://www.chan-bern.ch) oder Anhang

### Vortrag vom Ehrw. Meister Chi Chern „Chan-Denken und Chan-Handeln“(Chan Thought and Chan Action) Vortrag auf Chinesisch, deutsche Übersetzung

Freitag 15. August 2014 um 19:30 Meditationsraum von Haus Sein, Brunngasshalde 37 siehe Anhang

### Sommerpause für alle Chan-Aktivitäten im Meditationsraum vom 27. Juni bis 23. Juli 2014

**Fortlaufende Angebote: Meditationen** Samstag 06:00 bis 11:00 Uhr.

Dienstag und Donnerstag 06:00 bis 07:30 Uhr

**Entspannung und zur Ruhe finden** Mittwoch 18:00 bis 19:00 Uhr

**Bibliothek zu spirituellen Themen** wie Buddhismus (v.a. Zen und Chan), christl. Mystik, Sterben und Tod und weitere. Ausleihe: samstags 11:00 bis 12:00 Uhr, Brunngasshalde 37

Das **Jahresprogramm und alle Aktivitäten** sind auf unserer Webseite

[www.chan-bern.ch](http://www.chan-bern.ch)

Herzliche Grüsse, Hildi

15. August 2014, 19.30  
Meditationsraum im Haus Sein  
Brunngasshalde 37, 3011 Bern (von Kornhausplatz über  
Grabenpromenade)

# Chan-Denken und Chan-Handeln

Vortrag von  
**Erw. Meister Chi Chern**  
1. Dharmaerbe von Meister Sheng Yen

(chinesischer Vortrag mit deutscher Übersetzung)

Der Vortrag wird von Chan Bern organisiert.  
Chan (jap. Zen) verkörpert Werte, die häufig im Gegensatz  
stehen zu den in Alltag und Beruf geforderten Werten.

Eintritt frei, Kollekte

Infos: Chan Bern, Hildi Thalmann, Brunngasse 16, 3011 Bern  
[hthalmann@gmx.net](mailto:hthalmann@gmx.net), Tel. 031 352 22 43  
[www.chan-bern.ch](http://www.chan-bern.ch)